

## Interpersonal Guilt Rating Scale – 15

### (IGRS-15)

© Francesco Gazzillo, Marshall Bush, Valentina Mellone, Emma De Luca, Filippo Faccini

1	2	3	4	5
<b>Per nulla Rappresentativo</b>	<b>Poco Rappresentativo</b>	<b>Abbastanza</b>	<b>Molto Rappresentativo</b>	<b>Assolutamente Rappresentativo</b>

<b>1</b>	Il/la paziente crede che se gli altri lo/la conoscessero realmente non vorrebbero avere nulla a che fare con lui/lei.	1	2	3	4	5
<b>2</b>	Il/la paziente è in difficoltà quando sente che sta meglio degli altri.	1	2	3	4	5
<b>3</b>	Il/la paziente sente che è suo dovere risolvere i problemi degli altri.	1	2	3	4	5
<b>4</b>	Il/la paziente si sente a disagio a essere migliore delle persone per lui/lei importanti.	1	2	3	4	5
<b>5</b>	Il/la paziente pensa di essere egoista e insensibile se non è lui/lei a prendersi cura degli altri.	1	2	3	4	5
<b>6</b>	Il/la paziente crede che chi lo/la apprezza lo fa solo perché ha nascosto bene la sua vera natura.	1	2	3	4	5
<b>7</b>	L'idea di essere invidiato/a mette il /la paziente intensamente a disagio.	1	2	3	4	5
<b>8</b>	Il/la paziente sente che dovrebbe far visita ai propri genitori ogni volta che glielo chiedono.	1	2	3	4	5
<b>9</b>	Il/la paziente si sente eccessivamente responsabile del benessere degli altri.	1	2	3	4	5
<b>10</b>	Il/la paziente sente che dovrebbe anteporre i desideri dei suoi genitori ai propri.	1	2	3	4	5
<b>11</b>	Il/la paziente sente di non meritare di essere felice.	1	2	3	4	5
<b>12</b>	Il/la paziente nasconde o minimizza i suoi successi per il timore di far soffrire le persone che hanno meno successi di lui/lei.	1	2	3	4	5
<b>13</b>	Il/la paziente si sentirebbe molto male se abbandonasse la religione e/o i valori fondamentali della propria famiglia e si convertisse a valori diversi, a un'altra religione o diventasse ateo.	1	2	3	4	5
<b>14</b>	Il/la paziente pensa che non dovrebbe separarsi dalle persone che ama perché sarebbe doloroso, sleale o le farebbe sentire abbandonate.	1	2	3	4	5
<b>15</b>	Il/la paziente si sente a disagio quando riceve un trattamento migliore degli altri.	1	2	3	4	5

## **INTERPERSONAL GUILT RATING SCALE-15**

**(IGRS-15)**

© Francesco Gazzillo, Marshall Bush, Valentina Mellone, Emma De Luca, Filippo Faccini

### **SEPARAZIONE/SLEALTA'**

8 – 10 – 13 - 14

### **ODIO DI SE'**

1 – 6 - 11

### **SOPRAVVISSUTO**

2 – 4 – 7 – 12 - 15

### **ONNIPOTENZA**

3 – 5 - 9