

Control-Mastery Theory Italian Group

Esplorazioni teorico-cliniche: il primo anno del CMT-IG

A cura di Emma De Luca, Federica Genova e Francesco Gazzillo



www.cmt-ig.org

Indice

Autori dei contributi

Introduzione

La CMT e il sapere scientifico contemporaneo

1. La centralità dell'adattamento: emozioni primarie, funzionamento motivazionale e moralità tra neuroscienze, psicologia evoluzionistica e Control-Mastery Theory
di Emma De Luca, Cristina Mazza e Francesco Gazzillo p. 14
2. Mente razionale e inconscio adattivo
di Emma De Luca, Cristina Mazza, Federica Genova e Francesco Gazzillo p. 56
3. La biologia della sicurezza in ottica CMT *di Federica Genova* p. 75

Riflessioni teorico-cliniche in ottica CMT

4. L'importanza dei primi colloqui nella CMT *di Roberta Alesiani, Daniele Villa, Alessandro Pieri, Silvia Boccalon e Francesco Gazzillo* p. 106
5. Note sull'ascolto in ottica CMT *di Francesco Gazzillo* p. 120
6. Esplorazioni cliniche *di Francesco Gazzillo* p. 127
7. Su alcune sedute confuse *di Francesco Gazzillo* p. 146
8. Due esempi di test piuttosto istruttivi *di Ines Messina e Francesco Gazzillo* p. 154
9. Differenziare i test da passivo in attivo: per compiacenza e per ribellione
di Francesco Gazzillo p. 159
10. Un sogno ben analizzato in ottica CMT *di Ines Messina e Francesco Gazzillo* p. 165

Le applicazioni della CMT alla terapia di coppie, famiglie ed età evolutiva

11. Il Metodo per la Formulazione del Piano di coppia (PFMc)
di Valeria Crisafulli e Martina Rodomonti p. 172
12. Il Metodo per la Formulazione del Piano in età evolutiva (PFM-da)
di Valeria Crisafulli p. 188
13. Adolescenti e genitori: sviluppo sano e problematicità secondo la CMT
di Guido Bossa p. 202

Le applicazioni della CMT a fenomeni di interesse sociale

14. Il bullo e la vittima: due facce della stessa medaglia?
Una lettura secondo la CMT *di Carmela Cicalese* p. 214
15. Riflessioni sui disturbi specifici dell'apprendimento (DSA) in ottica CMT
di Valentina Mellone p. 237
16. Come funziona il counselling universitario *di Giuseppe Stefano Biuso* p. 252

La CMT in dialogo con altri modelli

17. Riflessioni su un'ipotesi di Fairbain dalla prospettiva della CMT *di Francesco Gazzillo* p. 290
18. Control-Mastery Theory e cognitivismo clinico: alcune riflessioni *di Chiara Fante* p. 296
19. "Something more than interpretation": le ipotesi del San Francisco Psychotherapy Research Group (SFPRG) e del Boston Change Process Study Group (BCPSG) a confronto
di Emma De Luca e Francesco Gazzillo p. 305

La collaborazione tra CMT-IG e SFPRG

20. Discussione sul concetto di piano di Joseph Weiss *di John T. Curtis e Francesco Gazzillo* p. 321
21. Joe Weiss: un amico psicoanalitico che aveva un tocco di genialità *di Stanley Steinberg* p. 342
22. Intervista a Martha Walters su Joseph Weiss p. 365
23. Intervista a Marshall Bush p. 371
24. Intervista a George Silberschatz p. 376
25. Intervista a John Curtis p. 380
26. Un alieno in terapia *di Laura Rosi* p. 387

Autori dei contributi

Roberta Alesiani, psicologa clinica e psicoterapeuta; lavora da anni come Psicoterapeuta Consulente presso il Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia dell'Ospedale San Raffaele-Turro e presso il servizio di Medicina Occupazionale, H San Raffaele Resnati. Socio della International *Society for Psychotherapy Research* (SPR) e del San Francisco Psychotherapy Research Group (SFPRG); è autore di diversi articoli scientifici pubblicati su riviste nazionali ed internazionali

Giuseppe Stefano Biuso, psicologo, counsellor, psicoterapeuta, specialista in Psicologia Clinica. Cultore della materia in "Psicosomatica" presso l'università "Sapienza" di Roma. Socio del San Francisco Psychotherapy Research Group (SFPRG).

Silvia Boccalon, psicologa psicoterapeuta con Specializzazione in Psicologia Clinica conseguita presso l'Università Vita-Salute S. Raffaele di Milano e Master in Tecniche di Rilassamento conseguito presso il Centro Studi Panta Rei di Milano. Lavora come psicoterapeuta sia in ambito privato sia all'interno del Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia dell'Ospedale S. Raffaele-Turro di Milano in collaborazione con il Centro dei Disturbi dell'Umore, svolgendo attività psicodiagnostica, di psicoterapia individuale e di gruppo (per pazienti e familiari). Si occupa in particolare di disturbi di personalità, disturbi dell'umore e ansia. Ha pubblicato articoli su riviste nazionali e internazionali. Socia della Society for Psychotherapy Research (SPR) e del San Francisco Psychotherapy Research Group (SFPRG).

Guido Bossa, psicologo, psicoterapeuta specializzato in psicoterapia dell'adolescenza e dell'età giovanile, ha collaborato all'interno del protocollo DCA (Disturbi del Comportamento Alimentare) presso l'Ospedale Pediatrico "Bambino Gesù" di Roma, ha approfondito le proprie conoscenze nell'ambito dell'età evolutiva collaborando con il